

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 2 п. Новый"
(МБДОУ "Детский сад № 2 п. Новый")

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра МБДОУ

"Детский сад № 2 п. Новый"

Т.Ю. Девятова

2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующая МБДОУ

"Детский сад № 2 п. Новый"

Н.И. Петрова

2025 г.

МЕНЮ		на "06" мая 2025 г.		
Прием пищи, наименование блюда	Норма (1-3 лет) грамм	Энергетическая ценность, ккал	Норма (4-7 лет) грамм	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	152,93	180	183,51
Чай с сахаром	180	21,6	200	24
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Сыр порционный	7,5	27,3	11,5	41,86
Всего завтрак:	362,5	260,58	421,5	319,87
2-ой завтрак				
Молоко кипяченое	150	79,4	180	95,4
Печенье	14	58,4	25	104,25
Всего 2-ой завтрак:	164	137,8	205	199,65
Обед				
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	30	36	50	60
Суп-пюре гороховый	150	87,27	180	104,72
Гуляш	60	131,2	70	153,07
Каша перловая рассыпчатая	110	153	130	181
Компот из свежих плодов или ягод	150	34,5	180	41,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	37,5	75,4
Всего обед:	530	502,27	647,5	615,59
Полдник				
Запеканка из печени с рисом	70	121,33	80	138,66
Сок яблочный	150	63,3	180	76
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Всего полдник:	240	231,63	290	285,16
Всего в день:	1296,5	1132,28	1564	1420,27
Стоимость питания:	130,04		153,68	