

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 2 п. Новый"
(МБДОУ "Детский сад № 2 п. Новый")

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра МБДОУ

"Детский сад № 2 п. Новый"

Т.Ю. Девятова

"27" *ИЮНЬ* 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ

"Детский сад № 2 п. Новый"

Н.И. Петрова

"27" *ИЮНЬ* 2025 г.

МЕНЮ				
на "27" июня 2025 г.				
Прием пищи, наименование блюда	Норма (1-3 лет) грамм	Энергетическая ценность, ккал	Норма (4-7 лет) грамм	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
Каша "Дружба"	150	139,47	180	167,36
Кофейный напиток с молоком	150	66	200	88
Яйцо отварное	40	63	0	0
Хлеб пшеничный	23,5	55,23	30	70,5
Всего завтрак:	363,5	323,7	410	325,86
2-ой завтрак				
Кефир	100	45,5	120	54,6
Печенье	13	54,21	25	104,25
Всего 2-ой завтрак:	113	99,71	145	158,85
Обед				
Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	30	26,7	50	44,5
Щи из свежей капусты с картофелем	150	48,75	180	58,5
Котлета "Детская"	50	125,8	70	176,17
Рис припущенный	110	145,31	130	171,73
Напиток из шиповника	150	58,5	180	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	37,5	75,4
Всего обед:	520	465,36	647,5	596,5
Полдник				
Запеканка из творога	80	226,66	100	283,3
Соус сметанный сладкий	10	13,5	20	27
Чай с сахаром	150	18	180	21,6
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Всего полдник:	260	305,16	320	378,9
Всего в день:	1256,5	1193,93	1522,5	1460,11
Стоимость питания:	<i>144,12</i>		<i>147,78</i>	